

**Campionato Regionale Cadetti/e e Ragazzi/e  
1<sup>a</sup> giornata  
Gare di contorno esordienti M/F**

**Regionalmeisterschaft Schüler/innen A / B  
1. Tag  
Rahmenwettbewerbe für Schüler/innen C**



	Schüler C Esordienti F/M	Schüler B Ragazzi	Schüler A Cadetti	Schülerinnen A Cadette
14.00	Meldebestätigung / conferma iscrizioni			
15.00		Gehen/marcia	Gehen/marcia	Gehen/marcia
15.30	Weit/lungo		Hammer/martello	Hammer/martello
15.30	40H F	Kugel/peso		
15.45	40H M		Diskus/disco	
16.00		60H	Hoch/alto	
16.15				80H
16.30		Weit/lungo	100H	
16.30	Weit/lungo M			Diskus/disco
16.45		60m		
17.00			300m	
17.10		Ball/palla		300m
17.30	600m F	Hoch/alto		
17.40	600m M			Weit/lungo
17.50		1000m		
18.00			2000m	
18.10				2000m
18.20		4x100		

Ogni atleta nell'arco delle due giornate potrà prendere parte ad un massimo di 2 gare piú staffetta  
Jeder Athlet kann an insgesamt 2 Disziplinen plus Staffel teilnehmen.

**Iscrizioni:** on-line sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) entro giovedì 25 settembre 2014 - ore 20.00

**Meldungen:** on-line auf [www.fidal.it](http://www.fidal.it) innerhalb Donnerstag 25. September 2014 20.00 Uhr

**Quota iscrizione:** € 2,00 per atleta e giornata.

**Einschreibgebühr:** 2,00 pro Athlet und Tag

**Trento Campo Scuola, domenica 28 settembre 2014**  
**2° Giornata - ORARIO**

**Ritrovo ore 8.00 inizio manifestazione ore 8.45**

	<b>RAGAZZE</b>	<b>CADETTI</b>	<b>CADETTI</b>
8:45	marcia Km.2		
9:00		asta	asta
9:00		triplo (nord)	giavellotto gr.600
9:10		300 hs	triplo (sud)
9:15			300 hs
9:25	m. 60		
9:30		salto in alto	
9:35		m. 80	
9:45			m. 80
10:00	m. 60 hs.	giavellotto gr.400	
10:00		getto del peso kg.3	
10:10			
10:15		m. 1200 siepi	
10:30			m. 1200 siepi
10:30	Lungo (nord)		
10:40			lungo (sud)
10:45	m. 1000		
10:50	salto in alto		getto del peso kg.4
11:00	lancio pallina	m. 1000	
11:10			
11:15			m. 1000
11:30			
11:40	getto del peso kg.2		
11:50			
12:00	4x100	4x100	4x100

Ogni atleta nell'arco delle due giornate di gare potrà prendere parte ad un massimo di due gare.

**ISCRIZIONI** con la procedura **ON LINE** entro venerdì 26.09 ore 24.00.

**Quota ISCRIZIONE €.** 2,00 per atleta iscritto anche se non presente.

**l'orario potrà subire variazioni a seconda degli iscritti**

## REGOLAMENTO

1. La partecipazione è riservata agli atleti/e regionali del Trentino/Alto Adige regolarmente tesserati FIDAL per il 2014 in base alle norme federali.

2. Tassa di iscrizione: 2 Euro per atleta/giorno, sulla base degli atleti iscritti.

3. Ogni atleta può partecipare, nell'arco delle due giornate di gara, complessivamente a 2 gare individuali più 1 staffetta.

Gli atleti che gareggiano nelle gare di 1.000, 2.000, 1200 siepi e marcia, nella stessa giornata non possono partecipare ad un'altra gara di corsa, ma possono partecipare ad un concorso o ad una staffetta 4x100.

4. Categoria ragazzi: nei concorsi per ragazzi/e (lungo-peso-pallina) le prove a disposizione per ogni atleta sono 3, mentre nell'alto le prove per ogni atleta sono 2 per ciascuna misura.

5. Categoria Cadetti: nei concorsi le prove per ciascun atleta sono 4, non saranno disputate prove di finale

6. Saranno premiati i primi 3 atleti classificati di ogni gara del programma gare.